

INFORMAZIONI PERSONALI

Pietro Zandonai



📍 Via S. Giovanni Bosco 21, 38068, Rovereto, Italia

📞 3494620360

✉ zandonai.fisio@gmail.com

Sesso M | Data di nascita 29/10/1990 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Fisioterapista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

marzo 2017 – alla data attuale

Fisioterapista

Libera professione – P. IVA: 02454410222

Rovereto 38068 Trento

- Fisioterapista in ambulatorio e a domicilio.

1 ottobre 2018 – alla data attuale

Fisioterapista

APSP Don Giuseppe Cumer

Vallarsa 38060 Trento

- Fisioterapista per gli ospiti della struttura e per pazienti esterni.

settembre 2021 – alla data attuale

Fisioterapista

FCD Olympia Rovereto

Rovereto 38068 Trento

- Fisioterapista per la prima squadra maschile serie B.

settembre 2012 – alla data attuale

Fisioterapista e Allenatore di atletica leggera

U.S. Quercia Rovereto

Rovereto 38068 Trento

- Fisioterapista per la squadra assoluta di livello nazionale della U.S. Quercia e allenatore del gruppo 11-14 anni.

settembre 2019 – maggio 2021

Fisioterapista

Asd Volano Volley

Volano 38060 Trento

- Fisioterapista per la prima squadra femminile serie B1.

30 maggio – 30 settembre 2018

Fisioterapista

APSP di Brentonico

Brentonico 38060 Trento

- Fisioterapista per gli ospiti della struttura e per pazienti esterni.

31 agosto 2017 – 30 maggio 2018

Fisioterapista

AC Trento S.C.S.D.

Trento 38123 Trento

- Fisioterapista della squadra Juniores del AC Trento SCSD.

10 aprile 2017 – Febbraio 2018

Fisioterapista

APSP Santo Spirito Fondazione Montel

Pergine 38057 Trento

- Fisioterapista per gli ospiti della struttura e per pazienti esterni.

6 marzo – 7 aprile 2017

Fisioterapista

Ospedale Riabilitativo San Pancrazio
Arco 38062 Trento

- Esperienza come fisioterapista con pazienti ortopedici e neurologici.

settembre 2013 – novembre 2016

Tirocini universitari – Corso di laurea in Fisioterapia

Centro Servizi Sanitari
Viale Verona, 190 Trento 38123 Trento

- Tirocinio in ambito neuropsichiatria infantile (4 settimane) – Supervisore Guglielmetti Giulia

APSS – Ospedale di Arco
Viale dei Capitelli, 50-52 Arco 38062 Trento

- Tirocinio in ambito respiratorio (4 settimane) – Supervisore Baldracchi Giovanna

APSP Civica di Trento
Via della Malpensada, 156 Trento 38123 Trento

- Tirocinio in ambito geriatrico (4 settimane) – Supervisore Bellini Barbara

APSS – Ospedale Riabilitativo Villa Rosa
Via Spolverine, 24 Pergine 38057 Trento

- Tirocinio in ambito neurologico (4 settimane) – Supervisore Floretta Silvia

APSS – Presidio distrettuale integrato di Ala
Piazza Giovanni XIII, 13 Ala 38061 Trento

- Tirocinio in ambito neurologico (6 settimane) – Supervisore Pancheri Michela

APSS – Presidio Ospedaliero S. Lorenzo
Corso Vicenza, 9 Borgo Valsugana 38051 Trento

- Tirocinio in ambito ortopedico (4 settimane) – Supervisore Sittoni Luana

Ospedale “S. Camillo”
Via Benedetto Giovanelli, 19 38122 Trento

- Tirocinio in ambito ortopedico (4 settimane) – Supervisore Pedrotti Giuliano

Casa di Cura Eremo Srl
Via XXV Aprile, 1 Arco 38062 Trento

- Tirocinio in ambito ortopedico (4 settimane) – Supervisore Ciech Chiara

Asilo Infantile “Antonio Rosmini”
Piazza Antonio Rosmini, 3 Rovereto 38068 Trento

- Tirocinio osservazionale pediatrico (2 settimane)

APSP Brentonico
Via Balista, 7 Brentonico 38060 Trento

- Tirocinio in ambito geriatrico (4 settimane) – Supervisore Mazzurana Mauro

luglio 2012 - ottobre 2012

Tirocinio universitario - Corso di laurea in Informatica

Enginsoft
Via della Stazione, 27 – Fraz. Mattarello 38123 Trento

- Realizzazione di un'applicazione web per la gestione e il riconoscimento delle iscrizioni ai corsi di alta formazione tenuti dall'azienda

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

dicembre 2019 – marzo 2022

Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico.

Università di Bologna, facoltà di Medicina e Chirurgia

- Riabilitazione ortopedica
- Terapia Manuale
- Esercizio Terapeutico

settembre 2013 – novembre 2016

Laurea triennale in Fisioterapia

Università di Verona (sede di Rovereto), facoltà di Medicina e Chirurgia

- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione geriatrica

settembre 2009 – gennaio 2013

Laurea triennale in Informatica

Università degli studi di Trento, facoltà di Scienze

- Ingegneria del software
- Programmazione ad oggetti
- Programmazione per il web
- Gestione database

settembre 2004 – luglio 2009

Diploma di liceo scientifico tecnologico

Liceo scientifico tecnologico G. Marconi, via P. Monti 1 – 38068 Rovereto

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1
PET - Preliminary English Test				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)**Competenze comunicative**

- Ho sviluppato ottime capacità comunicative e di esposizione acquisite durante le esperienze come formatore e attraverso la laurea triennale in Informatica dove frequentemente erano richieste presentazioni di software da noi progettati
- Ho sviluppato ottime capacità relazionali con persone di tutte le età, sia giovani che anziane, maturate grazie alle numerose esperienze di volontariato con gruppi giovanili, e di tirocinio nei diversi reparti da quelli geriatrici a quelli infantili

Competenze organizzative e professionali

- Ho acquisito nel tempo distinte capacità di coordinamento e di pianificazione durante i corsi a progetto della laurea in Informatica in cui ho avuto l'occasione di sperimentarmi come coordinatore di altri studenti universitari. So però anche lavorare in equipe e cerco spesso il confronto e la collaborazione con gli altri membri del team
- Grazie a specifici corsi della laurea in Informatica ho sviluppato ottime capacità d'analisi critica costruttiva dell'ambiente e dei processi lavorativi in cui mi inserisco.

- Presento grande disponibilità all'apprendimento e al mettersi in discussione in contesti nuovi o di fronte a critiche costruttive
- Sono una persona diligente che mantiene gli impegni presi e che sa organizzarsi in modo da portarli a termine

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- ottima padronanza della applicazioni del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint)
- conoscenze intermedie dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini
- conoscenze intermedie nell'elaborazione di video e contenuti multimediali.

Altre competenze

- Ho praticato atletica leggera come quattrocentista per diversi anni nel U.S. Quercia. Quest'esperienza mi ha portato ad approfondire la biomeccanica della corsa, a sviluppare competenze nella preparazione atletica e a conoscere la realtà dello sportivo agonista con le sue tempistiche e le necessità che incorrono durante la stagione di gare.
- Mi piace molto l'attività sportiva e pratico abitualmente calcio, sci e trekking in montagna

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

- Approccio fisioterapico e intervento multidisciplinare nell'anziano fragile: osteoporosi e sarcopenia (Maggio 2022)
Relatori: Dott. ssa Chiara Bendini, Dott. Ft. Francesco Galeandro, Dott. ssa Laura Morisi, Dott. Ft. Stefano Primavera, Dott. Ft. Antonio Culcasi.
Talk sulla fisiologia dell'osteoporosi e sulle ultime evidenze in ambito riabilitativo
- Corso di manipolazione fasciale (Settembre-Dicembre 2018)
Docente: Negosanti Luca, Santagata Antonio
Corso sulla metodica di manipolazione fasciale secondo il metodo Stecco
- Bendaggio funzionale e massaggio sportivo (Dicembre 2017)
Docente: Dott. Ft. Carubelli Cristina
Corso sull'applicazione del bendaggio funzionale nei vari distretti e sul massaggio nello sportivo
- Running Injuries Classificazione e Trattamento (Dicembre 2016)
Docente: Dott. Ft. Graffiedi Samuele
Corso sulla classificazione e il trattamento dei principali infortuni che interessano il corridore
- Corso tape adesivo funzionale (Marzo 2016)
Introduzione ai principi base dell'applicazione del tape elastico nei principali quadri clinici d'utilizzo

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".